

MENÙ ESTIVO SCUOLA ORIGO DI CALCO

MENÙ ESTIVO SCUOLA ORIGO DI CALCO					
PRIMA SETTIMANA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pesto	crema di zucchine con orzo	pasta e ceci	pizza
SECONDO	prosciutto cotto	Frittata	merluzzo al prezzemolo	petto di pollo gratinato al forno	
CONTORNO	carote	pomodori	patate al forno	insalata	zucchine
PANE	si	si	si	si	si
DOLCE	no	no	no	no	gelato
SECONDA SETTIMANA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	riso in bianco	pasta integrale al ragù	crema di carote con crostini	risotto alla milanese	lasagne
SECONDO	uovo sodo	ricotta	straccetti di pollo al forno	sogliola al forno	
CONTORNO	fagiolini	polpette di verdura	zucchine	cetrioli	pomodori
PANE	si	si	si	si	si
DOLCE	no	no	no	no	budino
TERZA SETTIMANA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	pasta agli aromi	Riso e zucchine	farro con pesto e pomodorini	minestra di verdure e lenticchie	pasta pasticciata
SECONDO	merluzzo olive e pomodorini	frittata	polpette di carne	bresaola	
CONTORNO	porri	pomodori	carote	patate al forno	fagiolini
PANE	si	si	si	si	si
DOLCE	no	no	no	no	yogourt
QUARTA SETTIMANA					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMO	pasta e fagioli	riso alla milanese	passato di verdura con pasta	gnocchi	pizza
SECONDO	spiedini di pollo	bastoncini	formaggio	prosciutto cotto	
CONTORNO	spinaci	pomodori	patate al forno	polpette di verdura	cetrioli
PANE	si	si	si	si	si
DOLCE	no	no	no	no	gelato